

**KATA**



# KATA

## Objectifs :

- Enrichir la technicité par la pratique du kata
- Fidéliser le public adultes
- Faire valoir nos fondamentaux techniques et notre culture



# KATA

## Les activités :

- Plate-forme technique et animations régionales
- Circuit de 4 tournois (règlement FIJ):  
Ludres (08 octobre et plate forme nationale le 09 oct),  
Vendargues (21 janv),  
Lesquin (10 mars),  
Tours (14 avril)

