



Pour la 7<sup>ème</sup> année le Comité IDF Judo, organise :

## ENTRAÎNEMENTS DE MASSE JUDO HANDICAP

à l'Institut du Judo,  
21-25 av de la Porte de Châtillon, 75014 Paris



### Les mercredis

14 décembre 11 - 11 avril 12 - 13 juin 12

de 14h à 16h (accueil à partir de 13h30)

Ouvert à tous les judokas à partir de 10 ans

Contacts Jean-Claude Prieur : 06 09 78 48 74  
Roland Patrice : 06 09 58 94 24

***Nous vous attendons nombreuses et nombreux !***

*Afin de vous accueillir au mieux, merci de bien vouloir confirmer votre participation auprès du Comité IDF Judo 2 semaines avant la date de l'entraînement  
par fax 01 45 41 07 80 ou mail [sportif@idfjudo.com](mailto:sportif@idfjudo.com),*



Nom du club :

Numéro d'affiliation :



Nom du responsable :

Tél. :



Nombre de judokas :

Type de handicap :

14/12/101

11/04/12

13/06/12

