



LIGUE DES YVELINES
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO – JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



Coupe Kata des Yvelines

Samedi 24 mars 2012

13h00/13h30 (confirmation des inscriptions)

**Inscriptions par les clubs
via Extranet www.ffjudo.com avant le 15 mars 2012**

Au Gymnase Phélypeaux, rue Phélypeaux à Jouars-Pontchartrain

Définition :

En japonais, le mot kata signifie « forme fondamentale ».

Le kata du judo ju jitsu, c'est la démonstration des principes de base d'attaque et de défense suivant une progression rigoureuse, résultat de l'expérience et de la réflexion des meilleurs et des plus anciens maîtres du judo ju jitsu.

Le kata reflète le degré de connaissance et de maîtrise des exécutants.

C'est un puissant outil pédagogique qui permet à tout pratiquant de s'exprimer et de progresser dans la connaissance du judo.

L'épreuve est d'abord un moment de rencontre et d'échange qui doit être empreint de convivialité et de respect.

L'expression personnelle et la recherche individuelle doit primer sur la comparaison et le résultat.

Sexe :

Féminin et masculin.
Possibilité de mixité.

Années de naissance :

A partir de la catégorie minimes.
Il est souhaitable de regrouper les participants par catégorie d'âge.



LIGUE DES YVELINES

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO – JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



Nationalité :

Française et étrangère

Grades, licences passeport, certificat médical

À partir de la ceinture orange.

Deux années de licences FFJDA obligatoire.

Passeport de moins de 8 ans

Certificat médical obligatoire, attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du judo ju-jitsu en compétition, datant de moins d'un an.

Participation :

Les candidats pourront choisir un ou plusieurs kata parmi les propositions (en fonction de leur grade et âge).

Catégorie vétéran : à partir de 51 ans.

Règles d'organisation :

- En fonction du nombre de participants, des regroupements pourront être effectués sur place par le représentant de la ligue désigné.

- Les jurys seront constitués de 3 juges.

- A l'issue des prestations, chaque juge attribuera une note de 0 à 20 et la moyenne des 3 notes permettra d'établir un classement par catégorie.

- Les récompenses seront attribuées le jour même, à l'issue de la manifestation.

- Pour permettre une certaine homogénéité dans les jugements, nous affecterons un jury par catégorie.

- Les couples pourront être mixtes.

- Dans l'hypothèse où un couple est constitué de deux pratiquants d'un grade différent, c'est le grade le plus élevé qui déterminera le niveau de prestation.

Exemple : un couple est constitué d'une ceinture verte et d'une ceinture noire 1er dan, le couple devra présenter les épreuves prévues pour la catégorie des ceintures noires 1er dan.

- Dans l'hypothèse où un couple est constitué de deux pratiquants de catégories d'âge différentes, c'est la catégorie supérieur qui déterminera le niveau de prestation.

Exemple : un couple est constitué d'un cadet et d'un minime, le couple devra présenter les épreuves prévues pour la catégorie des cadets.

LES CANDIDATS POURRONT CHOISIR LEURS PRESTATIONS PARMIS LES PROPOSITIONS :

Grade	Catégorie d'age	Kata à présenter
Ceinture orange /verte	Minimes masc et fem	2 séries parmi les 3 premières séries du Nage No Kata
	Cadets/Cadettes	2 séries parmi les 3 premières séries du Nage No Kata
	Juniors/Seniors masc et fem	2 séries parmi les 3 premières séries du Nage No Kata
	Vétérans masc et fem	2 séries parmi les 3 premières séries du Nage No Kata
Ceinture bleue/marron	Minimes masc et fem	Les 3 premières séries du Nage No Kata
	Cadets/Cadettes	Les 3 premières séries du Nage No Kata
	Juniors/Seniors masc et fem	Les 3 premières séries du Nage No Kata 1ère partie du Gono Sen No kata 12 mouvements du Goshin Jitsu
	Vétérans masc et fem	Les 3 premières séries du Nage No Kata 1ère partie du Gono Sen No Kata 12 mouvements du Goshin Jitsu
Ceinture noire, 1er dan	Cadets/Cadettes	3 séries de Nage No Kata 1ère partie du Gono Sen No Kata 12 mouvements du Goshin Jitsu 1ère série de Juno Kata 1ère série de Katame No Kata
Ceinture noire,	Juniors/Seniors	5 séries de Nage No Kata Gono Sen No Kata entier Goshin jitsu entier Juno kata en entier Katame No Kata entier Kime No Kata entier
	Vétérans masc et fem	5 séries de Nage No Kata Gono Sen No Kata entier Goshin jitsu entier Juno kata en entier Katame No Kata entier Kime No Kata entier